

ЦЕНТР ЗАНЯТОСТИ



Предотвращение падений: создание безопасной среды и безопасного мышления

Каждый человек не раз в своей жизни падал. По данным Всемирной организации здравоохранения, ежегодно в мире свыше 37 млн человек нуждаются в оказании медицинской помощи по причине падений, – отметили в агентстве по труду и занятости населения Сахалинской области.

Люди падают в быту, на улице и в том числе на работе, а как известно, получение травмы на работе квалифицируется как несчастный случай на производстве с рядом вытекающих последствий в виде документального оформления, временной потери трудоспособности и так далее.

В ЛИДЕРАХ – ПАДЕНИЯ НА РОВНОМ МЕСТЕ

В августе текущего года, информируя о региональных показателях производственного травматизма на областном совещании «Охрана труда – дело каждого», специалисты агентства по труду и занятости населения Сахалинской области отметили, что в островном регионе свыше 40% несчастных случаев, а это практически каждый второй случай, происходят по причине падения работников.

При этом более 70% случаев происходят при падении на поверхности одного уровня в результате поскользывания и спотыкания. Остальное распределено между падениями работников с лестниц и стремянок, транспортных средств, технологического оборудования, а также на глубину (в ямы, люки, колодцы и траншеи).

ПАДЕНИЯ ВСЮДУ

Некоторые руководители и специалисты по охране труда организаций непроизводственной сферы ошибочно полагают, что в их деле нет производственных рисков, и имея штат, состоящий из «офисников», невозможно «загреть» в региональную статистику несчастных случаев.

Однако статистика говорит об обратном – травмируются работники организаций любой отрасли. Падению одинаково подвержены строители, нефтяники, библиотекари, учителя, повара, уборщики и т. д. Для предотвращения таких падений сахалинское агентство по труду и занятости населения разработало методические рекомендации для работодателей и работников, описав в них причины, виды падений и мероприятия по их предупреждению.

КОГДА ЗЕМЛЯ УХОДИТ ИЗ-ПОД НОГ

Основной причиной поскользывания является наличие скользкого пути передвижения или скользкость оборудования. Поскользнуться можно где угодно – на мокром полу коридора или производственного цеха, на скользкой ступени или при передвижении по обледенелой поверхности.

Причинами спотыканий являются наличие препятствий на пути передвижения в виде спутанных проводов, брошенных предметов и инструментов, порогов дверных проемов, загнутых уголков напольного покрытия и другие.

Помимо описанных технических причин, особую роль имеют психологические и физиологические причины. Все мы на

работе одновременно и работники, и простые люди, обладающие порой такими чувствами, как усталость, рассеянность, сонливость, либо наоборот чрезмерная суетливость, небрежность. Банальная невнимательность или излишняя спешка как раз и есть причины «человеческого фактора», из-за которых, не заметив лужу или порог, работники падают.

Падают, если пренебрегают устойчивой и удобной обувью, либо носят обувь открытого типа без фиксации пяточной части, несут крупногабаритные предметы, мешающие обзору спереди, встают на лестницы, не оснащенные противоскользящими устройствами (оковками, башмаками, крюками-захватами), ходят уткнувшись в гаджет, «на ходу» читают документы или употребляют пищу.

ВНИМАТЕЛЬНОСТЬ – ВСЕМУ ГОЛОВА

Профилактикой случаев падений работников, помимо четкого соблюдения инструкций и правил безопасного проведения работ, также является следующее.

Личная осторожность работников. О ней следует как можно чаще напоминать, как на инструктажах, так и с помощью табличек, брошюр, памяток и предупреждающих знаков «Осторожно мокрый пол», «Осторожно порог», «Осторожно ступенька». Одновременно уменьшить скользкость и повысить видимость ступенек позволяют противоскользящие наклейки яркой расцветки.

Избежать поскользываний поможет своевременная уборка помещений от пролитых жидкостей, влаги и грязи, притом с улицы, грамотное оборудование входной зоны (установка тепловой воздушной завесы, несскользящего грязезащитного покрытия или устройства для очистки обуви), а также антигололедная обработка территории организации.

Соблюдение работниками порядка, своевременно проводимый ремонт или замена напольных покрытий позволяют сократить риски падений в результате спотыканий.

ПРАВИЛО – НЕ ПРОХОДИ МИМО

Культура безопасного поведения – понятие не только индивидуальное, но и коллективное. Будучи внимательным и избежав падения самому, можно еще и помочь коллегам не получить травму.

К примеру, если на пути передвижения работник заметил пролитую жидкость и обошел ее, следует подумать о том, что кто-то из коллег может ее не заметить. Поэтому стоит либо принять меры по устранению данного фактора риска – вытереть самому или позвать уборщицу, либо сделать это место более заметным для проходящих мимо. Для этого достаточно бросить на лужу листы бумаги.

То же самое касается замеченных на пути спутанных проводов, рассыпанных предметов, оставленных без присмотра инструментов, которые элементарно можно убрать в сторону от центра движения.

ПРАВИЛО ТРЕХ ТОЧЕК

Часто падения с транспортных средств, оборудования, лестниц или средств подмащивания происходят ввиду несоблюдения «правила трех точек опоры», вследствие чего человек теряет равновесие.

«Держитесь за поручни» – эти надписи часто встречаются или звучат из динамиков в общественном транспорте. Об этом также следует напоминать работникам. Кроме того, подобные надписи следует установить в местах спуска или подъема по лестницам, переходным технологическим мостикам и т. д.

Есть такие, кто из-за гигиенических соображений не пользуется перилами, не задумывается о том, что помыть или обработать руки, – минутное дело, а полученную при спотыкании или поскользывании травму можно лечить месяцами.

Наблюдая за рабочими, часто можно видеть картину, как выполняя работы на стремянке, заняв инструментом обе руки, они еще и совершают наклоны корпуса, либо тянутся за каким-либо предметом в сторону или вниз, желая сэкономить время на спуске со средства подмащивания. В результате таких манипуляций происходит смещение центра тяжести тела и падение работника.

Время приставных деревянных лестниц уходит в прошлое. В строительных магазинах представлено широкое разнообразие гораздо более современных средств подмащивания, в том числе с полочками-ящиками для удобного расположения инструментов. Также существует разнообразие поясных сумок-карманов, в которые положив все, что нужно для монтажа, работник не будет вынужден в очередной раз спускаться, подниматься или тянуться за нужным ему предметом.

ПАДАТЬ УМЕЮЧИ

Анализ полученных при падении травм говорит о том, что 80% из них относится к травмам опорно-двигательного аппарата – это различные вывихи, растяжения и переломы конечностей.

В 5% случаев при падении повреждается кожа и мягкие ткани работников, а также органы дыхания, зрения и другие. Например, в прошлом году уборщица одной организации города Южно-Сахалинска поскользнувшись, упала на совок для сбора мусора, ручка от которого очень сильно повредила ей глаз.

На долю опасных для жизни черепно-мозговых травм в области приходится около 15%.

Известный факт, что травмы головы и позвоночника могут привести к необратимым последствиям.

Увы, есть работодатели, которые не желая портить репутацию и официально оформлять несчастный случай, не вызы-

вают скорую помощь упавшему и сильно ударившемуся головой работнику. Порой и сам работник, придя в сознание, противится вызову скорой помощи. Совет таков – настаивайте. В нашей стране были зафиксированы случаи, когда после падения работник жаловался на головную боль и головокружение, но при этом возвращался к трудовой деятельности со словами «ничего страшного, скоро пройдет», и к сожалению, спустя несколько часов погибал из-за кровоизлияния в мозг.

Казалось бы, парадокс, но не помешает научиться самому и научить своих коллег правильно падать и передвигаться по скользким поверхностям, если нет возможности их обойти. А ведь скоро первые заморозки, далее зима и всем знакомая гололеда. Поэтому, стоит взять на заметку аспекты правильного падения.

Идя по местам скользкости, следует сбавить темп ходьбы и передвигаться медленно, мелкими шагами, слегка согнув ноги и наступая на всю поверхность подошвы обуви, руки при этом следует вынуть из карманов.

Необходимо помнить, что падая на ягодицы, можно получить серьезную травму копчика или компрессионную травму позвоночника, на локоть – перелом ключицы, на колени – коленной чашечки, при падении на спину – повредить позвоночник или получить сотрясение мозга.

При поскользывании и последующем падении необходимо постараться присесть, чтобы снизить высоту падения, а в момент самого падения сгруппироваться, прижав голову к груди, руки к туловищу, и стараться приземлиться на бок, перекатившись, смягчить удар о поверхность.

При падении вперед удерживать равновесие несколько проще за счет компенсирующих движений рук и туловища, но если же все же падение неизбежно и находишься «в полете», то также важно постараться погасить инерцию и сгруппироваться, подогнув одну руку так, чтобы упасть на плечо и, по возможности, перекатиться на бок.

ПАДАТЬ НЕВЫГОДНО

По данным региональной статистики, в среднем около 80% полученных работниками травм в результате падения определяются как легкие. Однако период восстановления здоровья может составлять один месяц и более.

Так, например, в 2016 году после неудачного падения по причине поскользывания на полу работника одного учреждения Сахалинской области получила травмы, после которых до настоящего момента так и не смогла полностью восстановиться и даже была вынуждена оформить инвалидность. Тот роковой день, когда произошел несчастный случай, стал последним днем ее трудовой деятельности.

Отсюда следует, что для самого работника пренебрежение осторожностью при передвижении может обернуться потерянными заработком и ущербом здоровью.

Большинство перечисленных в методических рекомендациях профилактических мероприятий, которые следует провести работодателям, не требуют значительных финансовых затрат. Ведь организация контроля за состоянием рабочих мест и путей передвижения работников, мелкий ремонт напольного покрытия, информационные таблички, знаки и ленты, размещение противоскользящих ковров, установка устройств для очистки обуви может быть «каплей в море» в сравнении с возможными издержками на больничных листах, простоем в работе ввиду временной потери квалифицированного работника.

Валентин ГЛАДИЙ

НА ЗАМЕТКУ

С методическими рекомендациями по профилактике несчастных случаев при поскользывании, спотыкании и падении при разности уровня высот можно ознакомиться на сайте агентства по труду в разделе: Трудовые отношения/Охрана труда/Информационное обеспечение и пропаганда охраны труда